

Αναστασία Καραθανάση

Διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στην Λάρισα ως παιδίατρος-νεογνολόγος. Είναι απόφοιτος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Μετά την εκπλήρωση της υποχρεωτικής υπηρεσίας υπαίθρου στον Παλαμά Καρδίτσας, ειδικεύθηκε στην Παιδιατρική την οποία ολοκλήρωσε στο Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών «Η Αγία Σοφία» όπου έλαβε τις απαραίτητες γνώσεις και εμπειρία μιας και σε κάθε εφημερία μπορεί να εξετάζονταν και 700 παιδιά.

Είναι διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε θέμα που αφορά τον ύπνο των παιδιών και προτείνει φυσικούς τρόπους αντιμετώπισης των πιθανών προβλημάτων με τον ύπνο. Έχει πραγματοποιήσει περισσότερες από 200 πολυκαταγραφικές μελέτες ύπνου σε παιδιά στο Εργαστήριο Μελέτης Διαταραχών Ύπνου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Έχει αποκτήσει τον τίτλο εξειδίκευσης στην Εντατική Νοσηλεία των Νεογνών στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας όπου και παρέμεινε για 4 χρόνια. Εκεί με την στήριξη του καθηγητή κου Γούναρη οργάνωσε ομάδα θηλασμού της Νεογνολογικής κλινικής για στήριξη των μαμάδων των νεογνών της μονάδας. Ως νεογνολόγος κατέχει το δίπλωμα ανάνηψης νεογνών (NLS) και αντιμετωπίζει δύσκολα περιστατικά περιγεννητική ασφυξία, πρόωρα, ελλιποβαρή νεογνά κλπ.

Κατέχει την διεθνή πιστοποίηση που αφορά την γαλουχία –Διεθνώς πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας (IBCLC), ενώ είναι η συντονίστρια του πτυχίου IBLCE για την Ελλάδα και την Κύπρο. Είναι αντιπρόεδρος του Συλλόγου Επαγγελματιών Γαλουχίας «Γαλαξίας», του οποίου αποτελεί και βασικό μέλος. Έχει συμβάλλει ενεργά στην δημιουργία ιστοσελίδας της Περιγεννητικής Ιατρικής με θέμα «Μητρικός θηλασμός και Φάρμακα» της οποίας είναι και διαχειρίστρια.

Είναι κάτοχος διπλώματος Παιδιατρικών Επειγόντων (APLS), κάτοχος κάτοχος διπλώματος επειγόντων αθλητιατρικών προβλημάτων της Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. Τέλεσε υπεύθυνη πρώτων βοηθειών σε αγώνες πρωταθλημάτων ποδοσφαίρου Σωματείων Μακεδονίας και Λάρισας. Απέκτησε εξειδικευμένες γνώσεις πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στα πλαίσια εθελοντικού προγράμματος «Ιατρική απόβαση στα ακριτικά νησιά» και «Ενίσχυσης Μονάδων Κέντρων Υγείας και Νοσοκομείων Μακεδονίας».

Κατέχει δίπλωμα της κλασικής ομοιοπαθητικής.

Είναι μέλος σε 6 συλλόγους από τους οποίους οι δυο διεθνείς.

- International Lactation Consultant Association (ILCA)
- Academy of breastfeeding Medicine (ABM)
- Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου
- Πανελλήνιας Παιδιατρικής Εταιρείας
- Επαγγελματιών Συμβούλων θηλασμού «Γαλαξίας»
- Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας

Έχει πλήθος παρουσιάσεων τόσο σε διεθνή συνέδρια, όσο και σε ελληνικά. Έχει πολλές ανακοινώσεις τόσο σε διεθνή περιοδικά όσο και σε ελληνικά. Έχει παρακολουθήσει πλήθος συνεδρίων τόσο παιδιατρικής αλλά και άλλων ειδικοτήτων. Έχει εμπειρία ως εκπαιδευτρια σε σεμινάρια για επαγγελματίες υγείας και εκπαιδευτικές παρουσιάσεις σε ειδικευμένους και ειδικευόμενους ιατρούς. Παρουσιάζει συγγραφικό έργο σε κληρονομούμενα νοσήματα.

Πιστεύει πως η γνώση είναι δύναμη και πρέπει να μεταδίδεται. Η εκπαίδευση είναι συνεχιζόμενη.

Ποιες υπηρεσίες παρέχονται;

- Τακτική παιδιατρική παρακολούθηση καθώς και εμβολιασμός νεογνών, παιδιών και εφήβων
- Εξετάζονται και αντιμετωπίζονται έκτακτα περιστατικά όπως λοιμώξεις, αναπνευστικά προβλήματα ή άλλες παθολογικές καταστάσεις.
- 24ωρη κάλυψη για επείγοντα περιστατικά, 7 ημέρες την εβδομάδα
- 24ωρη τηλεφωνική υποστήριξη για κάθε επείγουσα κατάσταση και για παρακολούθηση μετά την επίσκεψη στο ιατρείο
- Πραγματοποιούνται κατοίκων επισκέψεις.
- Παρακολούθηση της αύξησης σύμφωνα με τις σύγχρονες και ενημερωμένες καμπύλες ανάπτυξης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας
- Παρακολούθηση της ψυχοκινητικής ανάπτυξης χρησιμοποιώντας εργαλεία όπως το Denver Developmental Scales και Griffiths II Developmental Scales
- Συμβουλευτική για προβλήματα σχολείου
- Συμβουλευτική για προβλήματα συμπεριφοράς
- Γρήγορο στικ ούρων για αποκλεισμό ουρολοιμώξεων
- Γρήγορο τεστ Strep A για εύκολη και γρήγορη διάγνωση αμυγδαλίτιδας από στρεπτόκοκκο
- Ηλεκτρονική καταχώρηση των στοιχείων των παιδιών σε υπολογιστή
- Παραπομπή σε ιατρούς υπο-ειδικοτήτων και άλλους επαγγελματίες υγείας
- Νοσοκομειακή παραπομπή, συνεργασία με το νοσοκομειακό παιδίατρο και παρακολούθηση
- Συζητούνται και λύνονται προβλήματα ύπνου.
- Εισαγωγή στερεών τροφών με εντελώς φυσικό τρόπο, πρόγραμμα παρακολούθησης, συνταγές.
- Πολύπλοκες καταστάσεις σε θηλάζοντα βρέφη κωλικοί, μειωμένη παραγωγή, επιστροφή στην εργασία, θηλασμός διδύμων, θηλασμός προώρων, μαστίτιδα, απόστημα, σπάργωμα κλπ.
- Συνταγογράφηση σε ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ, και όλων των συμβεβλημένων ταμείων
- Συναντήσεις για θέματα θηλασμού, πριν και μετά τη γέννηση
- Παρουσία στον τοκετό και παρακολούθηση κατά την παραμονή στο μαιευτήριο
- αναιμάκτη μέτρηση χολερυθρίνης σε νεογνά
- αιμοληψία σε νεογνά και σε μεγαλύτερα παιδιά
- καθετηριασμός ουροδόχου κύστης
- υπερηβική παρακέντηση κύστης με υπερηχογραφική καθοδήγηση
- νεφελοποίηση φαρμάκων σε άσθμα και βρογχιολίτιδα

