

σε συνδιοργάνωση με την Α΄ κοινότητα
του Δήμου Θεσσαλονίκης

Προεδρεία: Κάντζου Κατερίνα, Ακριβάκη Άννα

- 17:00 **Φροντίδα καγκουρώ στις σύγχρονες MENN:**
-17:30 **Η δική μας εμπειρία**
Αγγελική Κοντού | CERPs: 0,50 L
- 17:30 **Born to be held, η δέρμα με δέρμα επαφή στον τοκετό στο σπίτι.**
-18:00 Κατερίνα Γεωργακούλα | CERPs: 0,50 L
- 18:00 **Η πρόκληση του 3ου 24ωρου ζωής στο θηλασμό**
-18:30 Αναστασία Μάρκου | CERPs: 0,50 L
- 18:30 **Το 10ο Βήμα για Επιτυχή Θηλασμό: Η καθοριστική σημασία**
-19:00 **της υποστήριξης στη λοχεία για βιώσιμο θηλασμό**
Κωνσταντάτου Ουρανία | CERPs: 0,50 L
- 19:00 **Ο ύπνος στα θηλάζοντα βρέφη**
-19:30 Ρούσσου Ισιδώρα Έλενα | CERPs: 0,50 L
- 19:30 **Αποθηλασμός - Ήπιες προσεγγίσεις και τεχνικές**
-20:00 Κονδύλη Αφροδίτη | CERPs: 0,50 L
- 20:00 **Πρώτη ώρα Αγκαλιά - Η δύναμη της επαφής δέρμα-με-**
-20:30 **δέρμα μετά τον τοκετό**
Βασιλάκη Ιωάννα | CERPs: 0,50 L

Εναρκτήρια **Τελετή έναρξης 20:00-21:00**

Ομιλία

Η Θεσσαλονίκη και οι μουσικές της, από τον Τσιτσάνη στον Λεξ, Λέων Ναρ, φιλόλογος, συγγραφέας, δρ Νεοελληνικής Φιλολογίας Α.Π.Θ

9:00 **Ο θηλασμός ως απάντηση σε συχνά** -10:00 **προβλήματα των νεογνών**

Προεδρεία Μπτσιάκος Γεώργιος, Δασκαλάκη Άννα, Μέξη Μπουρνά Πούλα

-Ο ρόλος του μητρικού γάλακτος και του μητρικού θηλασμού στη ρύθμιση επιπέδων γλυκόζης και στην πρόληψη της υπογλυκαιμίας στα νεογνά υψηλού κινδύνου

Παπαϊωάννου Ελένη | CERPs: 0,20 L

-Μητρικός θηλασμός και ίκτερος

Παπαχαλαράμπους Ευθυμία | CERPs: 0,20 L

-Ανατομικές ανωμαλίες του νεογνού που ενδέχεται να επηρεάσουν τον μητρικό θηλασμό

Μαρκίδου Σοφία | CERPs: 0,20 L

10:00 **Προβλήματα και λύσεις στη MENN**

-11:30 Προεδρεία: Λαλοπούλου Ηλιάνα, Νικολαΐδης Νικόλαος Μάρκου Αναστασία

10:00 **Μητρικός θηλασμός σε νεογνά και βρέφη με Συγγενείς**
-10:30 **Καρδιοπάθειες**

Νέτσκος Δημήτριος | CERPs: 0,50 L

10:30 **The Power of Touch: Is Skin-to-Skin the Wonder Drug for**
-11:30 **Preemies?**

Laila Kristoffersen | CERPs: 1,00 L

11:30
-12:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:00 **Παρουσίαση Poster επιστημονικών εργασιών μητρικού**
-12:30 **θηλασμού**

12:30 Θηλασμός στη MENN

-14:30 Προεδρείο Διαμαντή Ελισάβετ, Τσακαλίδης Χρήστος, Καραθανάση Αναστασία

12:30 Optimizing Skin-to-Skin Time in the NICU: A Quality Improvement Approach

-13:30 Hilde Brenne | CERPs: 1,00 L

13:30 Επίδραση της φροντίδας καγκουρώ στον μητρικό θηλασμό

-14:00 Κωσταντία Τσώνη | CERPs: 0,50 L

14:00 Οργάνωση και λειτουργία Τραπεζών Μητρικού Γάλακτος στην Ελλάδα

-14:30 Κοσμάς Σαραφίδης | CERPs: 0,50 L

14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

-15:30

15:30 Παιδεία, Επιστήμη και Κλινική πράξη: Η Συμβολή της Μαιευτικής στον Μητρικό Θηλασμό

-17:00 Προεδρείο: Αντωνάκου Αγγελική, Θεοδωρίδου Ανατολή, Βασιλάκη Γιάννα

- Η κλινική εκπαίδευση των φοιτητών μαιευτικής στον μητρικό θηλασμό με τη χρήση των εργαλείων αξιολόγησης θηλασμού

Μαρία Μπουρουτζόγλου | CERPs: 0,25 L

- Η αναπαισίωση της κοινοτικής μαιευτικής φροντίδας για την προαγωγή του θηλασμού

Θωμάη Καλλία | CERPs: 0,25 L

- Προαγωγή του μητρικού θηλασμού σε γυναίκες που είναι υπέρβαρες ή χαχύσαρκες

Ελευθερία Ταουσάνη | CERPs: 0,25 L

- Μαιευτική Φροντίδα κατά τον θηλασμό μητέρων με ενδοκρινολογικές παθήσεις

Θεόνη Ιωάννα Τρουβά | CERPs: 0,25 L

- Η διατήρηση του Θηλασμού σε Μητέρες Πρόωρων Βρεφών. Προκλήσεις και κλινικές παρεμβάσεις

Ζωή Κούκου | CERPs: 0,50 L

Συζήτηση**17:00 Θηλασμός στην πράξη**

-19:15 Προεδρείο Γραμματικού Ντίνα, Χριστοπούλου Λαμπρινή

17:00 - Το Σώμα Μιλά: Αναγνωρίζοντας τα Πρώιμα Σημάδια Δυσκολίας στον Θηλασμό- Ο Ρόλος της Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας

-18:00 Θεοχαροπούλου Φανή | CERPs: 1,00 L

18:00 - Ηθικά προβλήματα στην καθημερινή άσκηση των συμβούλων γαλουχίας

-19:00 Μέξη Μπουρνά Παναγιούδα | CERPs: 1,00 E WHO-CODE

19:00 - Διαδικασία πιστοποίησης IBCLC

-19:15 Καραθανάση Αναστασία

09:00 **Ανοσοβιολογικές ιδιότητες του μητρικού γάλακτος**
-10:30

Προεδρείο Βαράκης Νίκος, Σοφιανού Κάτια, Φίνου Σοφία

9:00 **Ρύθμιση του εντερικού μικροβιώματος μέσω του μητρικού γάλακτος και επίδραση στη νευρανάπτυξη**
-9:30

Τσιαντούκα Δήμητρα | CERPs: 0,50 L

9:30 **Μητρικός θηλασμός και νευρανάπτυξη**
-10:00

Δρογούτη Ευτυχία | CERPs: 0,50 L

10:00 **Μητρικό Γάλα: Προγραμματίζοντας τη Σύσταση Σώματος για Ποιοτική Αύξηση και Μακροπρόθεσμη Υγεία του Πρόωρου**
-10:30

Λιθοξοπούλου Μαρία | CERPs: 0,50 L

10:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
-11:00

11:00 **Παρουσίαση κλινικών περιπτώσεων**

-13:00 Προεδρείο Κωνσταντάτου Ουρανία, Παλατζιάν Άντα, Γιαννιώτη Κωνσταντίνα

11:00 **Skin-to-Skin as Medicine: Lessons from Four Clinical Stories**
-12:00

Hilde Brenne and Laila Kristoffersen | CERPs: 1 L

12:00 **Ενδιαφέρουσες κλινικές περιπτώσεις θηλασμού**

-12:30 Γραμματικού Κωνσταντίνα, Μάρκου Αναστασία, Λουκίσα Αλεξάνδρα | CERPs: 0,50 L

12:30 **Παραβιάζοντας τον Κώδικα- IBFAN Greece**
-13:00

Χριστοπούλου Λαμπρινή | CERPs: 0,50 E WHO-CODE

13:00 **Workshop Hands-On Θηλασμός: Χειρισμοί Βρέφους και Στρατηγικές Θέσης για Αποτελεσματική Προσκόλληση και Άνεση Μητέρας-Βρέφους."**
-15:00

Άμεση, πρακτική εκπαίδευση με έμφαση στους χειρισμούς (hands-on) και την αλληλεπίδραση. Θεοχαροπούλου Φανή | CERPs: 2 L

15:00 **Σεμινάριο επικοινωνίας**

-20:00 Καψάλη Νατάσα, Πετροπούλου Χαραλαμπία, Τριανταφυλλίδου Ζωή
CERPs: 5 L

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κάντζου Κατερίνα | Γραμματική Κωνσταντίνη | Μάρκου Αναστασία | Χριστοπούλου Λαμπρινή



ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΓΑΛΑΞΙΑΣ"

Πρόεδρος:

Κάντζου Κατερίνα, Παιδίατρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας» Αντιπρόεδρος:

Χριστοπούλου Λαμπρινή, Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, MSc (c) IBCLC Πρόεδρος IBFAN Greece Ακαδ. Υπότροφος Πανεπιστημίου Δυτ. Μακεδονίας Επιστημονική Συνεργάτης Ενιαίου Κοινωνικού Δικτύου Δυτικής Μακεδονίας Γραμματέας:

Γραμματική Κωνσταντίνη, Μαία MSc, IBCLC, ΙΑΣΩ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Γραμματέας Συλλόγου Γαλαξίας Ταμίας:

Κωνσταντάτου Ουρανία, Μαία MSc, IBCLC, Εβελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche

Λεague, Μέλος ΔΣ IBFAN

Μέλος & Αναπληρώτρια Ταμίας:

Άντα Παλαντζάνη, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εβελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League *Αναπληρωματικά Μέλη:*

Καραθανάση Αναστασία, Παιδίατρος – Νεογολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Μάρκου Αναστασία, Msc, IBCLC, CIMI, Μέλος ΔΣ Γαλαξία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Μέξη Μπουρνά Γιώλα, Παιδίατρος – Νεογολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μπρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας

Πανινιώτη Κωνσταντίνη, Φαρμακοποιός IBCLC, Διεθνής Συνεργάτιδα e-Lactancia.org

Σοφιανού Κάτια, Παιδίατρος Αναπτυξιολόγος MRCPCH, MSc, IBCLC, PhD

Φίνου Σοφία, Παιδίατρος-IBCLC, Ιωάννινα Πρόεδρος της Ένωσης Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων, Μέλος του ΔΣ της ΠΟΜΕΠ (Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Laila Kristoffersen, Associate Professor, NTNU, Norwegian University of Science and Technology, Norway
Hilde Brenne, Critical Care Nurse at the Newborn Intensive Care Department at St. Olavs Hospital, University Hospital in Trondheim, research position at the Pediatric Research Department at St. Olavs Hospital
Ακριβάκη Άννα, Διηγήτορας, Πρόεδρος Α΄ κοινότητας του Δήμου Θεσσαλονίκης

Αντωνιάδα Αγγελική, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Μαία, MSc, PhD, Post-Doc, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνής Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
Βαράκις Νίκος, Παιδίατρος IBCLC
Βασιλάκη Ιωάννα, Μαία, IBCLC, Βελονίστρια, Πρόεδρος ΕΑΜΜΕ, Πρόεδρος Σωματείου Σπίτι Θηλασμού Μπέρα-Βρέφος-Οικογένεια, Γραμματέας Ελληνικής Ψυχοπροσωπικής Εταιρείας

Γεωργακούλα Κατερίνα, Μαία, MSc, Ιδρύτρια IROIS Πανινιώτη Κωνσταντίνη, Φαρμακοποιός IBCLC, Διεθνής Συνεργάτιδα e-Lactancia.org

Γραμματική Κωνσταντίνη, Μαία, MSc, IBCLC, ΙΑΣΩ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Γραμματέας Συλλόγου Γαλαξίας
Δασκαλάκη Άννα, Παιδίατρος-Νεογολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νοσοκομείο Απκόν
Διαμαντή Ελισάβετ, MD, PhD, τ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογολογίας Α.Π.Θ., Επιστημονικά Υπεύθυνη Νεογολογικού Τμήματος, ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Δρογολίτη Ευκλεία, Παιδίατρος-Νεογολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Β΄ Νεογολογική Κλινική και Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΓΝΘ Παπαγεωργίου
Νοσοδίδου Ανατολή, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνής Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Θεοκαρασιώδη Φανή, Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, MSc
Καλλία Θωμάη, Λέκτορας Εφαρμογών Τμήμα Μαιευτικής ΔΠΓΑΕ
Κάντζου Κατερίνα, Παιδίατρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Πρόεδρος ΔΣ Γαλαξία

Καραθανάση Αναστασία, Παιδίατρος- Νεογολόγος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διεθνής Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλακτικής IBCLC, IBCLC Συντονίστρια για Ελλάδα & Κύπρο

Καψάλη Νατάσα, Εκπαιδευτικός, Εβελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League International, Συντονίστρια & Εκπαιδύτρια Τμήματος Δεξιοτήτων Επικοινωνίας
Κονδύλη Αφροδίτη, Φαρμακοποιός, ΠΜΣ Παιδιατρικής, IBCLC, Πιστοποιημένη PCI Parent Coach

Κοντού Αγγελική, Παιδίατρος Νεογολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Α΄ Νεογολογική Κλινική ΑΠΘ
Κούκου Ζωή, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Μαιευτικής ΔΠΓΑΕ

Κωνσταντάτου Ουρανία, Μαία MSc, IBCLC, Πρόεδρος Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος La Leche League Greece, Ταμίας ΔΣ Γαλαξία, Ταμίας ΔΣ ΕΑΜΜΕ

Λαλοπούλου Ηλιάντα, Παιδίατρος-Νεογολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΜΕΝΝ, Ιατρικό Διαβολκάνικο Θεσσαλονίκης

Λιθαξοπούλου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογολογίας ΑΠΘ, Β΄ Νεογολογική και ΜΕΝΝ ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Μάρκου Αναστασία, Μαία, MSc, CIMI, IBCLC, Μέλος ΔΣ Γαλαξία
Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα, Παιδίατρος-Νεογολόγος, IBCLC

Μπισσάκος Γεώργιος, Καθηγητής Νεογολογίας, Β΄ Νεογολογική κλινική και ΜΕΝΝ ΑΠΘ, Πρόεδρος Ελληνικής Νεογολογικής Εταιρείας

Μπουρουτζόγλου Μαρία, Λέκτορας Εφαρμογών Τμήμα Μαιευτικής ΔΠΓΑΕ
Νέτσκος Δημήτριος, Παιδίατρος-Νεογολόγος,

εξειδικευθείς στην παιδιατρική καρδιολογία και την εμβρυική καρδιολογία, Διευθυντής ΜΕΝΝ Ιασά Θεσσαλίας
Νικολαΐδης Νικόλαος, τ. Καθηγητής Νεογολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής ΜΕΝΝ Κλινικής Γένεσης, Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής Γένεσης
Παλαντζάνη Άντα, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εβελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Μέλος ΔΣ Γαλαξία
Πασιωιδώνη Ελένη, PhD, Παιδίατρος-Νεογολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΜΕΝΝ ΕΣΥ Γ.Ν.Θ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Διδάκτωρ ΔΠΘ

Παναχαράδου Ευθυμία, Παιδίατρος-Νεογολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Β΄ Νεογολογική Κλινική & ΜΕΝΝ, ΑΠΘ, Γ.Ν.Παπαγεωργίου

Πετροπούλου Χαραλαμπίνα, Ψυχίατρος, Εβελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League International, Συντονίστρια Τμήματος Δεξιοτήτων Επικοινωνίας
Ρούσου Ισιδώρα Έλενα, Μαία, MSc, IBCLC
Σαφαρίδης Κοσμάς, Καθηγητής Παιδιατρικής-Νεογολογίας ΑΠΘ, Δ/ντης Α΄ Νεογολογικής κλινικής και ΜΕΝΝ ΑΠΘ, Ιπποκράτειο

Σοφιανού Κάτια, Παιδίατρος Αναπτυξιολόγος MRCPCH, MSc, IBCLC, PhD
Ταουάνη Ελευθερία, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Μαιευτικής ΔΠΓΑΕ

Τριανταφυλλίδου Ζωή, Εβελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League International, Συντονίστρια τμήματος Δεξιοτήτων Επικοινωνίας

Τρουβά Θεώνη Ιωάννα, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Μαιευτικής ΔΠΓΑΕ

Τσακαλίδης Χρήστος, Καθηγητής Νεογολογίας, Διευθυντής Β΄ Νεογολογικής κλινικής και ΜΕΝΝ ΑΠΘ
Τσιαντούκα Δήμητρα, Παιδίατρος Εξειδ. Νεογολογίας ΜΕΝΝ ΕΣΥ

Τσιώνη Κωνσταντία, Παιδίατρος Νεογολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Νεογολογική Κλινική ΑΠΘ
Φίνου Σοφία, Παιδίατρος- IBCLC, Ιωάννινα, Πρόεδρος της Ένωσης Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων, Μέλος του ΔΣ της ΠΟΜΕΠ (Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων)

Χριστοπούλου Λαμπρινή, Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, MSc (c) IBCLC, Πρόεδρος IBFAN Greece, Αντιπρόεδρος Συλλόγου Γαλαξίας, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστημίου Δυτ. Μακεδονίας, Επιστημονική Συνεργάτης Ενιαίου Κοινωνικού Δικτύου Δυτικής Μακεδονίας

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:



A & B ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΚΑΙ ΜΕΝΝ ΑΠΘ
ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΚΑΙ ΜΕΝΝ ΕΣΥ

ΧΡΥΣΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΧΟΡΗΓΟΙ

ΑΡΓΥΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΜΙΚΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:





17^ο ΕΤΗΣΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ
20-22/3 **ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗ**

 ΓΑΛΑΤΙΑΣ

